



Kreisklinik Mindelheim  
Bad Wörishofer Straße 44  
87719 Mindelheim  
Tel.: 08261 / 797-0  
www.kreisklinik-mindelheim.de

Kreisklinik Ottobeuren  
Memminger Str. 31  
87724 Ottobeuren  
Tel.: 08332 / 792-0  
www.kreisklinik-ottobeuren.de



Kreiskliniken  
Unterallgäu

## PROGRAMM 2019

**Donnerstag**  
14.02.19  
19.00 Uhr  
**„Das Kreuz mit dem Kreuz“ – Was hilft bei Rückenschmerzen?**  
Veranstaltungsort: **Gasthaus Adler, Markt Wald**  
Martin Wiedemann  
Chefarzt der Schmerztagesklinik Ottobeuren

**Mittwoch**  
20.02.19  
19.30 Uhr  
**Blasse Haut - Zu wenig Sonne oder Blutarmut?**  
Veranstaltungsort: **Kreisklinik Mindelheim, Casino, 6. Stock**  
Christian Galda  
Oberarzt für Innere Medizin

**Donnerstag**  
28.02.19  
19.30 Uhr  
**Blutdruckbehandlung - Gibt es Alternativen zu Tabletten?**  
Veranstaltungsort: **Haus zum Gugger, Bad Wörishofen**  
PD Dr. Peter Steinbigler  
Chefarzt für Innere Medizin – Herz-Kreislauferkrankungen

**Dienstag**  
12.03.19  
19.30 Uhr  
**Volkskrankheit Schilddrüse**  
Veranstaltungsort: **Haus des Gastes, Ottobeuren**  
Dr. Wolfgang Frehner  
Chefarzt für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

**Donnerstag**  
21.03.19  
19.30 Uhr  
**Die Lunge und das Rauchen - Die besten Strategien zum Aufhören (incl. E-Zigarette)**  
Veranstaltungsort: **Haus zum Gugger, Bad Wörishofen**  
Prof. Dr. Hubert Hautmann  
Chefarzt für Innere Medizin – Lungenheilkunde

## PROGRAMM 2019

**Mittwoch**  
27.03.19  
19.30 Uhr  
**Wenn die Beine schwer werden - Behandlungsmöglichkeiten bei Schaufensterkrankheit**  
Veranstaltungsort: **Kreisklinik Mindelheim, Casino, 6. Stock**  
PD Dr. Peter Steinbigler  
Chefarzt für Innere Medizin – Herz-Kreislauferkrankungen  
Dr. Gerhard Piel  
Oberarzt für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie

**Donnerstag**  
11.04.19  
19.30 Uhr  
**Demenz – Vorbeugen, erkennen, gemeinsam meistern**  
Veranstaltungsort: **Haus zum Gugger, Bad Wörishofen**  
Martin Wiedemann  
Chefarzt der Schmerztagesklinik Ottobeuren

**Freitag**  
12.04.19  
19.00 Uhr  
**Hüftarthrose – Konservative und operative Behandlungsmöglichkeiten!**  
Veranstaltungsort: **Pfaffenhausen - Ortsverband VdK, Gasthaus Stern**  
Dr. Tilman Eßlinger  
Chefarzt für Unfallchirurgie und Orthopädie

## SCHWANGERENBERATUNG

### Informationsabende für Schwangere und ihre Partner mit Kreißsaalführung

**Jeweils Montag, 19.00 Uhr, im Casino der Kreisklinik Mindelheim, 6. Stock**

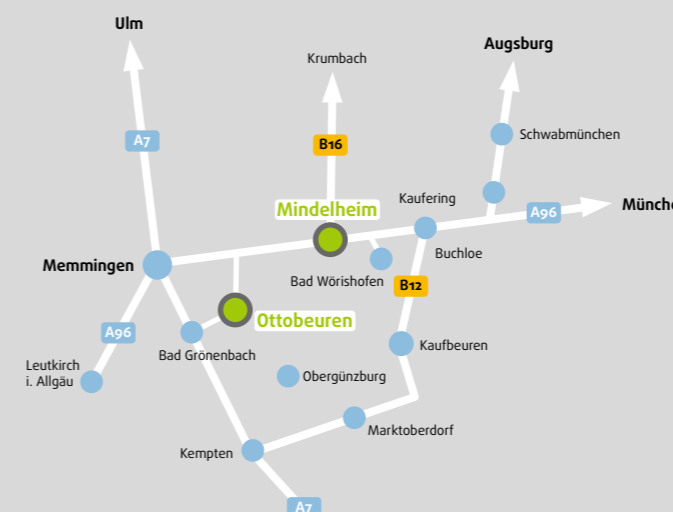
Dr. Andreas Ballast, Dr. Andreas Schwarzer, Frau Dr. medic Ioana Monica Korab, die Mindelheimer Hebammen, ein Arzt der Abteilung für Anästhesie sowie ein Kinderarzt

**07.01.19, 04.03.19, 06.05.19, 08.07.19, 16.09.19, 18.11.19**



Die Mindelheimer Hebammen

## ANFAHRT



## INFORMATIONSZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE OTTOBEUREN

### Neue Gesundheitspfade in Ihrer Nähe.

Im Informationszentrum für Naturheilkunde an der Kreisklinik Ottobeuren werden ganzheitliche Erfahrungen aus der Naturheilkunde mit der modernen Medizin zusammengeführt. Dieses wertvolle Wissen wollen wir seriös in Form von Vorträgen und Seminaren an Sie weitergeben.

Alle Vortragsveranstaltungen des Informationszentrums für Naturheilkunde finden dieses Jahr im Haus des Gastes, Marktplatz 14 in Ottobeuren, statt.

## VORTRÄGE UND INFORMATIONEN



**INKLUSIVE VORTRÄGE IN DER KNEIPPSTADT BAD WÖRISHOFEN UND VORTRÄGE AM INFORMATIONSZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE AN DER KREISKLINIK OTTOBEUREN!**

## JAHRESPROGRAMM Kreisklinik Mindelheim & Ottobeuren

# 2018 / 2019

Für Patienten, Angehörige und Interessierte

**Moderne Medizin in Ihrer Nähe.**

## Herzlich willkommen zu den Vortragsveranstaltungen in der Kreisklinik Mindelheim und der Kreisklinik Ottobeuren.

### Moderne Medizin in Ihrer Nähe.

Ihre Gesundheit ist unser gemeinsames Interesse. Mit diesem **kostenlosen** Vortragsprogramm möchten wir Sie verständlich und sachlich über verschiedene medizinische Themen, aber auch über unser Krankenhaus und sein Leistungsspektrum informieren. Nutzen Sie die Erfahrung und das Wissen unserer Ärzte, Therapeuten, Mitarbeiter und niedergelassenen Kollegen. Informieren Sie sich aus erster Hand. Im Anschluss an die Vorträge stehen Ihnen die Referenten gerne für Ihre Fragen zur Verfügung.

### Unsere Veranstaltungsorte:

Kreisklinik Mindelheim, Casino, 6. Stock, Bad Wörishofer Str. 44, 87719 Mindelheim	Kreisklinik Ottobeuren, Haus des Gastes, Marktplatz 14, 87724 Ottobeuren	Kunst- und Kulturhaus „Zum Gugger“, Bachstr. 16, 86825 Bad Wörishofen
---	---	--

- VdK, Ortsverband Markt Wald, Schützenheim Immelstetten, 86865 Markt Wald
- Adlersaal, Hauptstr. 61, 86865 Markt Wald
- VdK, Ortsverband Pfaffenhausen, Gasthaus Stern, Hauptstr. 12, 87772 Pfaffenhausen

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Die Vortragsreihe wird durch den Förderverein der Kreisklinik Mindelheim e. V. sowie durch den Verein der Freunde und Förderer der Kreisklinik Ottobeuren e. V. unterstützt.



### PROGRAMM 2018

**Dienstag**  
09.10.18  
19.30 Uhr

**Die Lunge und das Rauchen - Die besten Strategien zum Aufhören (incl. E-Zigarette)**  
Veranstaltungsort: **Haus des Gastes, Ottobeuren**  
Prof. Dr. Hubert Hautmann  
Chefarzt für Innere Medizin – Lungenheilkunde

**Mittwoch**  
10.10.18  
19.30 Uhr

**Hüftarthrose – Konservative und operative Behandlungsmöglichkeiten!**  
Veranstaltungsort: **Kreisklinik Mindelheim, Casino, 6. Stock**  
Dr. Tilman EBlinger  
Chefarzt für Unfallchirurgie und Orthopädie

**Donnerstag**  
18.10.18  
19.30 Uhr

**Von Knoten und Kröpfen - Was tun bei Schilddrüsenerkrankungen?**  
Veranstaltungsort: **Haus zum Gugger, Bad Wörishofen**  
Dr. Markus Tietze  
Chefarzt für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie

**Dienstag**  
23.10.18  
19.30 Uhr

Naturheilzentrum Ottobeuren  
**Fokus Schmerzkrankheit - Hilfe zur Selbsthilfe bei akuten und chronischen Schmerzen mit Kneipp und Co. - Praktisches Seminar**  
Veranstaltungsort: **Haus des Gastes, Ottobeuren**  
Dr. Tanja Sigl-Erkel  
Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Ottobeuren



### PROGRAMM 2018

**Donnerstag**  
25.10.18  
19.00 Uhr

**Hospiz- und Palliativversorgung - Selbstbestimmt in seiner vertrauten Umgebung leben und sterben**  
Veranstaltungsort: **Markt Wald - Ortsverband VdK, Schützenheim Immelstetten**  
Dr. Manfred Nuscheler  
Chefarzt für Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie

**Mittwoch**  
07.11.18  
19.30 Uhr

**Wenn der Darm streikt: Dickdarmentzündung, Tumor, Reizdarm und Co.**  
Veranstaltungsort: **Kreisklinik Mindelheim, Casino, 6. Stock**  
Dr. Markus Tietze  
Chefarzt für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie  
Dr. Nils Krähmer  
Oberarzt für Innere Medizin - Gastroenterologie

**Dienstag**  
13.11.18  
19.30 Uhr

Naturheilzentrum Ottobeuren  
**Die 10 wichtigsten Faktoren aus Hirnforschung, Naturheilkunde und Psychologie zum Erhalt der geistigen Leistungsfähigkeit**  
Veranstaltungsort: **Haus des Gastes, Ottobeuren**  
Dr. Franz Milz  
Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Facharzt für Allgemeinmedizin, Ärztlicher Psychotherapeut, Naturheilverfahren, Buchautor, Bad Grönenbach



### PROGRAMM 2018

**Mittwoch**  
21.11.18  
19.30 Uhr

Herzwoche 2018  
**Vorhofflimmern - Neuigkeiten und Antworten**  
• Schlaganfall: Kernspin und Stroke-Unit in Mindelheim  
• Blutverdünnung: Wer braucht noch Marcumar?  
• Herzkatheter oder Blick in die „Röhre“  
Veranstaltungsort: **Kreisklinik Mindelheim, Casino, 6. Stock**  
PD Dr. Peter Steinbigler  
Chefarzt für Innere Medizin - Herz-Kreislauferkrankungen  
Dr. Rosa Figl  
Oberärztin für Innere Medizin  
Dr. Achim Pfosser  
Oberarzt für Innere Medizin

**Donnerstag**  
22.11.18  
19.30 Uhr

**Hüftarthrose – Konservative und operative Behandlungsmöglichkeiten!**  
Veranstaltungsort: **Haus zum Gugger, Bad Wörishofen**  
Dr. Tilman EBlinger  
Chefarzt für Unfallchirurgie und Orthopädie



### PROGRAMM 2019

**Dienstag**  
08.01.19  
19.30 Uhr

Naturheilzentrum Ottobeuren  
**Mit Schwung gegen Osteoporose - Physikalisch-medizinische Interventionen**  
Veranstaltungsort: **Haus des Gastes, Ottobeuren**  
Dr. Tanja Sigl-Erkel  
Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Ottobeuren

**Mittwoch**  
16.01.19  
19.30 Uhr

**Fußchirurgie: Krummer Zeh – Was nun (Hallux valgus Chirurgie)?**  
Veranstaltungsort: **Kreisklinik Mindelheim, Casino, 6. Stock**  
Dr. Josef Lunger  
Orthopädische Praxis, Mindelheim

**Dienstag**  
22.01.19  
19.30 Uhr

**Demenz – Vorbeugen, erkennen, gemeinsam meistern**  
Veranstaltungsort: **Haus des Gastes, Ottobeuren**  
Martin Wiedemann  
Chefarzt der Schmerztagessklinik Ottobeuren

**Mittwoch**  
30.01.19  
19.30 Uhr

**Vorbeugung vor Herztod - Was kann der Arzt tun, was kann man selber machen?**  
Veranstaltungsort: **Kreisklinik Mindelheim, Casino, 6. Stock**  
PD Dr. Peter Steinbigler  
Chefarzt für Innere Medizin – Herz-Kreislauferkrankungen

**Dienstag**  
05.02.19  
19.30 Uhr

**Hüftarthrose – Konservative und operative Behandlungsmöglichkeiten!**  
Veranstaltungsort: **Haus des Gastes, Ottobeuren**  
Dr. Tilman EBlinger  
Chefarzt für Unfallchirurgie und Orthopädie

# Vorträge und Informationen